

**Режим ежедневной организации  
жизнедеятельности детей второй младшей группы  
(дети 3-4 лет)  
МБДОУ «Детский сад № 5»  
(теплый период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	7.45 –8.25
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30 -8.40
Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
Прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.10 –11.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25
Сон	12.25-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25 –15.30
Самостоятельная и совместная деятельность	15.30-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40
Полдник	15.40-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.00
Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.00-18.15